

অহম অস্মি প্ৰথমজ তস্য । পূৰ্ণম দেৱেভ্যে অমৃতস্য নভিহ ।
য়ো ম দদতি স ইদেৱ মৱহ । অহম অন্নম অন্নম অদন্তমস্মি ।
পূৰ্ণম অগ্নেৰ অপি হত্ৱয়ন্নম । যতৌ হসতে অহম উত্তৰেসু ।
ৱয়ত্তমস্য পসৱস সুজম্ভম । পস্যন্তি ধিৰহ প্ৰচৰন্তি পকহ ।
জহ্ময়নয়ম ন জহ্ময়নয়ম । অহম অন্নম ৱসম ইচ্চৰমি ॥১॥
সমনম অৰ্থম পৰ্যেমি ভুনজত । কো মম অন্নম মনুষ্যেয়া দয়েত ।
পৰকে অন্নম নিহিতম লোক এতত । ৱিস্ৰৈৰৰ দেৱৈহ পিত্ৰিভিৰ গুপ্তম
অন্নম ।

য়দ অদয়তে লুপ্যতে যত পৰোপ্যতে । সততমি স তনুৰ মে বভুৱ
।

মহন্তৌ চৰু সফ্ৰদ দুগ্ধেন পপ্ৰৌ । দিৱম চ প্ৰস্নি প্ৰথিৱিম চ সকম
তত সস্পিবন্তৌ ন মিনন্তি ৱেধসহ । নৈতদ ভূয়ো ভৱতি নো কনিয়হ
॥২॥

অন্নম প্ৰনম অন্নম অপনম অহহ । অন্নম ম্ৰত্ৰ্যুম তম উ জিৱতুম অহহ
।

অন্নম ৱক্ষানো জৰসম ৱদন্তি । অন্নম অহহ প্ৰজননম প্ৰজনম ।
মোঘম অন্নম ৱিন্দতে অপ্ৰচেতহ । সত্ৰয়ম ৱৱিমি ৱধ ইত্ৰস তস্য ।
নৰ্যমনম পুস্যতি নো সখয়ম । কেৱলঘো ভৱতি কেৱলদি ।
অহম মেধহ স্তনয়ন ৱসন্নস্মি । মম অদন্ত্ৰয়হম অভয়নয়ন ॥৩॥
অহগুম সদম্ৰতো ভৱমি । মদদিত্ৰয় অধি সৰ্বে তপন্তি ওম ॥