

ਭਜ ਗੋਵਿੰਦੁੰ ਭਜ ਗੋਵਿੰਦੁੰ
ਗੋਵਿੰਦੁੰ ਭਜ ਮੂਢਮਤੇ |
ਸੰਪ੍ਰਾਪ੍ਰੇ ਸੰਨਿਹਿਤੇ ਕਾਲੇ
ਨਹਿ ਨਹਿ ਰਕ੍ਸ਼ਤਿ ਡੁਕ੍ਰਿਨ੍ਕਰਣੇ || ੧ ||
ਮੂਢ ਜਹੀਹਿ ਧਨਾਗਮਤ੍ਰੁਸ਼੍ਟਾਂ
ਕੁਰੁ ਸਦ੍ਬੁੱਧਿਮ ਮਨਸਿ ਵਿਤ੍ਰੁਸ਼੍ਟਾਮ |
ਯੱਲਭਸੇ ਨਿਜ ਕਰ੍ਮੇਪਾੱਤੰ
ਵਿੱਤੰ ਤੇਨ ਵਿਨੇਦਯ ਚਿੱਤਮ || ੨ ||
ਨਾਰੀ ਸੁਨਭਰ ਨਾਭੀਦੇਸ਼ੰ
ਦ੍ਰੁਸ਼੍ਟਾ ਮਾ ਗਾ ਮੇਹਾਵੇਸ਼ਮ |
ਏਤਨ੍ਮਾਂਸ ਵਸਾਦਿ ਵਿਕਾਰੰ
ਮਨਸਿ ਵਿਚਿਨੁਯਾ ਵਾਰੰ ਵਾਰਮ || ੩ ||
ਨਲਿਨੀ ਦਲਗਤ ਜਲਮਤਿ ਤਰਲੰ
ਤਦ੍ਵੰਜੀਵਿਤ ਮਤਿਸ਼ਯ ਚਪਲਮ |
ਵਿੱਧਿ ਵਜਾਧਯਭਿਮਾਨ ਗ੍ਰੁਸੁੰ
ਲੋਕੰ ਸ਼ੋਕਹਤੰ ਚ ਸਮਸੁਮ || ੪ ||
ਯਾਵਦ-ਵਿੱਤੇਪਾਰ੍ਜਨ ਸਕੁਃ
ਤਾਵਨ-ਨਿਜਪਰਿਵਾਰੇ ਰਕੁਃ |
ਪਸ੍ਰੁੱਜੀਵਿਤਿ ਜਰ੍ਜਰ ਦੇਰੇ
ਵਾਰੁੰ ਕੇਪਿ ਨ ਪ੍ਰੁੱਛਤਿ ਗੇਰੇ || ੫ ||

ਯਾਵਤ-ਪਵਨੇ ਨਿਵਸਤਿ ਦੇਹੇ
ਤਾਵਤ-ਪ੍ਰੁੱਛਤਿ ਕੁਸ਼ਲੰ ਗੇਹੇ |
ਗਤਵਤਿ ਵਾਯੰ ਦੇਹਾਪਾਯੇ
ਭਾਰਜਾ ਬਿਭਯਤਿ ਤਸ੍ਮਿਨ ਕਾਯੇ || ੬ ||
ਬਾਲ ਸੁਾਵਤ ਕ੍ਰੀਡਾਸਕੁਃ
ਤਰੁਣ ਸੁਾਵਤ ਤਰੁਣੀਸਕੁਃ |
ਵ੍ਰੁੱਧ ਸੁਾਵਤ-ਚਿਨੁਮਗ੍ਰੁਃ
ਪਰਮੇ ਬ੍ਰਹ੍ਮਣਿ ਕੋਪਿ ਨ ਲਗ੍ਨੁਃ || ੭ ||
ਕਾ ਤੇ ਕਾਨੁਾ ਕਸੁੇ ਪੁਤ੍ਰੁਃ
ਸੰਸਾਰੇਯਮਤੀਵ ਵਿਚਿਤ੍ਰੁਃ |
ਕਸਯ ਤ੍ਵੰ ਵਾ ਕੁਤ ਆਯਾਤਃ
ਤਤ੍ਵੰ ਚਿਨੁਯ ਤਦਿਹ ਭ੍ਰਾਤਃ || ੮ ||
ਸਤ੍ਸਨ੍ਰੁਤ੍ਵੇ ਨਿੱਸਨ੍ਰੁਤ੍ਵੰ
ਨਿੱਸਨ੍ਰੁਤ੍ਵੇ ਨਿਰ੍ਮੇਹਤ੍ਵਮ |
ਨਿਰ੍ਮੇਹਤ੍ਵੇ ਨਿਸ਼ੁਲਤੱਤ੍ਵੰ
ਨਿਸ਼ੁਲਤੱਤ੍ਵੇ ਜੀਵਨ੍ਮੁਕ੍ਰਿਃ || ੯ ||
ਵਯਸਿ ਗਤੇ ਕਃ ਕਾਮਵਿਕਾਰਃ
ਸੁਸ਼੍ਕੇ ਨੀਰੇ ਕਃ ਕਾਸਾਰਃ |
ਕ੍ਸ਼ੀਣੇ ਵਿੱਤੇ ਕਃ ਪਰਿਵਾਰਃ
ਗ੍ਰੁਯਾਤੇ ਤੱਤ੍ਵੇ ਕਃ ਸੰਸਾਰਃ || ੧੦ ||

ਮਾ ਕੁਰੁ ਧਨਜਨ ਯੋਵਨ ਗਰੁੰ
ਹਰਤਿ ਨਿਮੇਸ਼ਾਤ-ਕਾਲਃ ਸਰੁਮ |
ਮਾਯਾਮਯਮਿਦਮ-ਅਖਿਲੰ ਹਿਤ੍ਵਾ
ਬ੍ਰਹ੍ਮਪਦੰ ਤੁੰ ਪ੍ਰਵਿਸ਼ ਵਿਦਿਤ੍ਵਾ || ੧੧ ||
ਦਿਨ ਯਾਮਿਨਯੈ ਸਾਯੰ ਪ੍ਰਾਤਃ
ਸ਼ਿਸ਼ਿਰ ਵਸਨੁੰ ਪੁਨਰਾਯਾਤਃ |
ਕਾਲਃ ਕ੍ਰੀਡਤਿ ਗੱਛਤਯਾਯੁਃ
ਤਦਪਿ ਨ ਮੁਨੁਤਯਾਸ਼ਾਵਾਯੁਃ || ੧੨ ||
ਦ੍ਵਾਦਸ਼ ਮੰਜਰਿਕਾਭਿਰ ਸ਼ੇਸ਼ਃ
ਕਥਿਤੇ ਵੈਯਾ ਕਰਣਸਯੈਸ਼ਃ |
ਉਪਦੇਸ਼ੋ ਭੂਦ-ਵਿਦਯਾ ਨਿਪੁਣੈਃ
ਸ਼੍ਰੀਮੱਛੰਕਰ ਭਗਵੱਛਰਣੈਃ || ੧੩ ||
ਕਾ ਤੇ ਕਾਨ੍ਹਾ ਧਨ ਗਤ ਚਿਨ੍ਹਾ
ਵਾਤੁਲ ਕਿੰ ਤਵ ਨਾਸਿ ਨਿਯਨ੍ਹਾ |
ਤ੍ਰਿਜਗਤਿ ਸੱਜਨ ਸਨ੍ਨੁਤਿਰੇਕਾ
ਭਵਤਿ ਭਵਾਰ੍ਣਵ ਤਰਣੇ ਨੈਕਾ || ੧੪ ||
ਜਟਿਲੋ ਮੁਣ੍ਡੀ ਲੁਨ੍ਜਿਤ ਕੇਸ਼ਃ
ਕਾਸ਼ਾਯਾਨ੍ਬਰ ਬਹੁਕ੍ਤੁਤ ਵੇਸ਼ਃ |
ਪਸ਼੍ਯੰਨਪਿ ਚ ਨ ਪਸ਼੍ਯਤਿ ਮੂਢਃ
ਉਦਰ ਨਿਮਿੱਤੰ ਬਹੁਕ੍ਤੁਤ ਵੇਸ਼ਃ || ੧੫ ||

ਅਨ੍ਹੰ ਗਲਿਤੰ ਪਲਿਤੰ ਮੁਣ੍ਡੰ
ਦਸ਼ਨ ਵਿਹੀਨੰ ਜਾਤੰ ਤੁਣ੍ਡਮ |
ਵ੍ਰੁੱਧੋ ਯਾਤਿ ਗ੍ਰੁਹੀਤ੍ਵਾ ਦਣ੍ਡੰ
ਤਦਪਿ ਨ ਮੁਨੁਤਯਾਸ਼ਾ ਪਿਣ੍ਡਮ || ੧੬ ||
ਅਗ੍ਰੋ ਵਹਿੰਃ ਪ੍ਰੁਸ਼੍ਠੋ ਭਾਨੁਃ
ਰਾਤ੍ਰੋ ਚੁਬੁਕ ਸਮਰ੍ਪਿਤ ਜਾਨੁਃ |
ਕਰਤਲ ਭਿਕ੍ਸ਼ਸ-ਤਰੁਤਲ ਵਾਸਃ
ਤਦਪਿ ਨ ਮੁਨੁਤਯਾਸ਼ਾ ਪਾਸ਼ਃ || ੧੭ ||
ਕੁਰੁਤੇ ਗਨ੍ਠਾ ਸਾਗਰ ਗਮਨੰ
ਵ੍ਰੁਤ ਪਰਿਪਾਲਨਮ-ਅਥਵਾ ਦਾਨਮ |
ਗ੍ਰੁਯਾਨ ਵਿਹੀਨਃ ਸਰ੍ਵਮਤੇਨ
ਭਜਤਿ ਨ ਮੁਕਿੰ ਜਨ੍ਮ ਸ਼ਤੇਨ || ੧੮ ||
ਸੁਰਮਨ੍ਰਿਰ ਤਰੁ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸਃ
ਸੱਯਾ ਭੂਤਲਮ-ਅਜਿਨੰ ਵਾਸਃ |
ਸਰ੍ਵ ਪਰਿਗ੍ਰਹ ਭੋਗਤਯਾਗਃ
ਕਸਯ ਸੁਖੰ ਨ ਕਰੋਤਿ ਵਿਰਾਗਃ || ੧੯ ||
ਯੋਗਰਤੇ ਵਾ ਭੋਗਰਤੇ ਵਾ
ਸਨ੍ਠਰਤੇ ਵਾ ਸਨ੍ਠਵਿਹੀਨਃ |
ਯਸਯ ਬ੍ਰਹ੍ਮਣਿ ਰਮਤੇ ਚਿੱਤੰ
ਨਨ੍ਰੁਤਿ ਨਨ੍ਰੁਤਿ ਨਨ੍ਰੁਤਯੇਵ || ੨੦ ||

ਭਗਵਦ੍ਰੀਤਾ ਕਿਨ੍ਹਿਦਧੀਤਾ
ਗਨ੍ਠਾ ਜਲਲਵ ਕਣਿਕਾ ਪੀਤਾ |
ਸਕ੍ਤੁਦਪਿ ਯੇਨ ਮੁਰਾਰੀ ਸਮਰ੍ਠਾ
ਕ੍ਰਿਯਤੇ ਤਸ੍ਯ ਯਮੇਨ ਨ ਚਰ੍ਠਾ || ੨੧ ||
ਪੁਨਰਪਿ ਜਨਨੰ ਪੁਨਰਪਿ ਮਰਣੰ
ਪੁਨਰਪਿ ਜਨਨੀ ਜਠਰੇ ਸ਼ਯਨਮ |
ਇਹ ਸੰਸਾਰੇ ਬਹੁ ਦੁਸੁਾਰੇ
ਕ੍ਤੁਪਯਾਪਾਰੇ ਪਾਹਿ ਮੁਰਾਰੇ || ੨੨ ||
ਰਥ੍ਯਾ ਚਰ੍ਪਟ ਵਿਰਚਿਤ ਕਨ੍ਠੁਃ
ਪੁਣ੍ਯਾਪੁਣ੍ਯ ਵਿਵਰ੍ਜਿਤ ਪਨ੍ਠੁਃ |
ਯੋਗੀ ਯੋਗ ਨਿਯੋਜਿਤ ਚਿੱਤਃ
ਰਮਤੇ ਬਾਲੇਨ੍ਮੱਤਵਦੇਵ || ੨੩ ||
ਕਸ੍ਠੁੰ ਕੋਹੰ ਕੁਤ ਆਯਾਤਃ
ਕਾ ਮੇ ਜਨਨੀ ਕੇ ਮੇ ਤਾਤਃ |
ਇਤਿ ਪਰਿਭਾਵਯ ਨਿਜ ਸੰਸਾਰੰ
ਸਰ੍ਵੰ ਤ੍ਯਕ੍ਤੁ ਸ੍ਵਪ੍ਨ ਵਿਚਾਰਮ || ੨੪ ||
ਤ੍ਵਯਿ ਮਯਿ ਸਰ੍ਵਤ੍ਰੈਕੇ ਵਿਸ੍ਰੁਣੁਃ
ਵ੍ਯਕ੍ਰੰ ਕੁਪ੍ਯਸਿ ਮੱਯਸਹਿਸ੍ਰੁਣੁਃ |
ਭਵ ਸਮਚਿੱਤਃ ਸਰ੍ਵਤ੍ਰ ਤੁੰ
ਵਾਨ੍ਛਸ੍ਯਚਿਰਾਦ-ਯਦਿ ਵਿਸ੍ਰੁਣੁਤ੍ਵਮ || ੨੫ ||

ਸ਼ਤ੍ਰੋ ਮਿਤ੍ਰੇ ਪੁਤ੍ਰੇ ਬਧੋ
ਮਾ ਕੁਰੁ ਯਤ੍ਰੁ ਵਿਗ੍ਰਹ ਸਨ੍ਧੋ |
ਸਰ੍ਵਸ੍ਮਿੰਨਪਿ ਪਸ਼ਯਾਤ੍ਮਾਨੰ
ਸਰ੍ਵਤ੍ਰੋਤ-ਸ੍ਤੁਜ ਭੇਦਾਗ੍ਰਜਾਨਮ || ੨੬ ||
ਕਾਮੰ ਕ੍ਰੋਧੰ ਲੋਭੰ ਮੋਹੰ
ਤਯਕ੍ਰਾਤ੍ਮਾਨੰ ਪਸ਼ਯਤਿ ਸੋਹਮ |
ਆਤ੍ਮਗ੍ਰਯਾਨ ਵਿਹੀਨਾ ਮੂਢਾਃ
ਤੇ ਪਚ੍ਯਨ੍ਤੇ ਨਰਕ ਨਿਗ੍ਰਢਾਃ || ੨੭ ||
ਗੇਯੰ ਗੀਤਾ ਨਾਮ ਸਹਸ੍ਰੰ
ਯਯੇਯੰ ਸ੍ਰੀਪਤਿ ਰੂਪਮ-ਅਜਸ੍ਰਮ |
ਨੇਯੰ ਸੱਜਨ ਸਨ੍ਨੋ ਚਿੱਤੰ
ਦੇਯੰ ਦੀਨਜਨਾਯ ਚ ਵਿੱਤਮ || ੨੮ ||
ਸੁਖਤਃ ਕ੍ਰਿਯਤੇ ਰਾਮਾਭੇਗਃ
ਪਸ੍ਰਾਧੰਨੁ ਸ਼ਰੀਰੇ ਰੇਗਃ |
ਯਦ੍ਯਪਿ ਲੋਕੇ ਮਰਣੰ ਸ਼ਰਣੰ
ਤਦਪਿ ਨ ਮੁਨੁਚਿਤਿ ਪਾਪਾਚਰਣਮ || ੨੯ ||
ਅਰ੍ਥਮਨ੍ਰੁੰ ਭਾਵਯ ਨਿਤਯੰ
ਨਾਸ੍ਰਿ ਤਤਃ ਸੁਖ ਲੇਸ਼ਃ ਸਤਯਮ |
ਪੁਤ੍ਰਾਦਪਿ ਧਨਭਾਜਾ ਭੀਤਿਃ
ਸਰ੍ਵਤ੍ਰੈਸ਼ਾ ਵਿਹਿਤਾ ਰੀਤਿਃ || ੩੦ ||

ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮੰ ਪ੍ਰਤਿਯਾਹਾਰੰ
ਨਿਤਿਯਾਨਿਤਿਯ ਵਿਵੇਕ ਵਿਚਾਰਮ |
ਜਾਪਯਸਮੇਤ ਸਮਾਧਿ ਵਿਧਾਨੰ
ਕੁਰ੍ਵ ਵਧਾਨੰ ਮਹਦ-ਅਵਧਾਨਮ || ੩੧ ||
ਗੁਰੁ ਚਰਣਮ੍ਰੁਜ ਨਿਰ੍ਭਰਭਕੁਃ
ਸੰਸਾਰਾਦ-ਅਚਿਰਾਦ-ਭਵ ਮੁਕੁਃ |
ਸੇਨ੍ਰਿਯ ਮਾਨਸ ਨਿਯਮਾਦੇਵੰ
ਦ੍ਰੁਕ੍ਸ੍ਰਿਯਸਿ ਨਿਜ ਹ੍ਰੁਦਯਸ੍ਰੁ ਦੇਵਮ || ੩੨ ||
ਮੁਢਃ ਕਸ੍ਰਿਨ ਵੈਯਾਕਰਣੈ
ਡੁਕ੍ਰੁਕ੍ਰਣਕਰਣਾਧਯਯਨ ਧੁਰੀਣਃ |
ਸ੍ਰੀਮੱਛੰਕਰ ਭਗਵੱਚਿਸ੍ਰਿਯੈਃ
ਬੋਧਿਤ ਆਸੀੱਛੇਦਿਤ ਕਰਣੈਃ || ੩੩ ||