

## નિત્ય સંધ્યા વંદનમ

### શરીર શુદ્ધિ

અપવિત્રઃ પવિત્રો વા સર્વાવસ્થાં” ગતોપિવા ।

યઃ સ્મરેત પુંડરીકાક્ષં સ બ્રાહ્માભ્યંતર શ્શુચિઃ ॥

પુંડરીકાક્ષ ! પુંડરીકાક્ષ ! પુંડરીકાક્ષાય નમઃ ।

### આચમનઃ

ઓ આચમ્ય - ઓ કૈશવાય સ્વાહા, ઓ નારાયણાય સ્વાહા, ઓ માધવાય સ્વાહા, ઓ ગોવિંદાય નમઃ, ઓ વિષ્ણવે નમઃ, ઓ મધુસૂદનાય નમઃ, ઓ ત્રિવિક્રમાય નમઃ, ઓ વામનાય નમઃ, ઓ શ્રીધરાય નમઃ, ઓ હૃષીકૈશાય નમઃ, ઓ પદ્મનાભાય નમઃ, ઓ દામોદરાય નમઃ, ઓ સંકર્ષણાય નમઃ, ઓ વાસુદેવાય નમઃ, ઓ પ્રદ્યુમ્નાય નમઃ, ઓ અનિરુદ્ધાય નમઃ, ઓ પુરુષોત્તમાય નમઃ, ઓ અધોક્ષજાય નમઃ, ઓ નારસિંહાય નમઃ, ઓ અચ્યુતાય નમઃ, ઓ જનાર્ધનાય નમઃ, ઓ ઉપેન્દ્રાય નમઃ, ઓ હરયે નમઃ, ઓ શ્રીકૃષ્ણાય નમઃ, ઓ શ્રીકૃષ્ણ પરબ્રહ્મણે નમો નમઃ

### ભૂતોચ્ચાટન

ઉત્તિષ્ઠંતુ । ભૂત પિશાચા । યે તે ભૂમિભારકાઃ । યે તેષા મવિરોધેન । બ્રહ્મકર્મ સમારભે । ઓ ભૂર્ભુવસ્સુવઃ ।

દૈવી ગાયત્રી ચંદઃ પ્રાણાયામે વિનિયોગઃ

### પ્રાણાયામઃ

ઓ ભૂઃ । ઓ ભુવઃ । ઓગ્મ સુવઃ । ઓ મહઃ । ઓ જનઃ । ઓ તપઃ । ઓગ્મ સત્યમ ।

ઓ તથ્સ'વિતુર્વરે'ષ્યં ભર્ગો' દેવસ્ય' ધીમહિ ।

ધિયો યો નઃ' પ્રચોદયા'ત ॥

ઓમાપો જ્યોતી રસોઽમૃતં બ્રહ્મ ભૂર્ભુવ-સ્સુવરોમ ॥

### સંકલ્પઃ

મમોપાત્ત, દુરિત ક્ષયદ્વારા, શ્રી પરમેશ્વર મુદ્ધિસ્ય, શ્રી પરમેશ્વર પ્રીત્યર્થ, શુભે, શોભને, અભ્યુદય મુહૂર્તે, શ્રી મહાવિષ્ણો રાજ્યા, પ્રવર્ત માનસ્ય, અદ્ય બ્રહ્મણઃ, દ્વિતીય પરાર્થે, શ્વેતવરાહ કલ્પે, વૈવશ્વત મન્વંતરે, કલિયુગે, પ્રથમ પાદે, (ભારત દેશઃ - જંબૂ દ્વીપે, ભરત વર્ષે, ભરત ખંડે, મેરોઃ દક્ષિણ/ઉત્તર દિગ્ભાગે; અમેરિકા - ક્ષૌર્ય દ્વીપે, રમણક વર્ષે, ઐદ્રિક ખંડે, સપ્ત સમુદ્રાંતરે, કપિલારણ્યે), શોભન ગૃહે, સમસ્ત દેવતા બ્રાહ્મણ, હરિહર ગુરુચરણ સન્નિધૌ, અસ્મિન, વર્તમાન, વ્યાવહારિક, ચાંદ્રમાન, ... સંવત્સરે, ... અયને, ... ઋતે, ... માસે, ... પક્ષે, ... તિથૌ, ... વાસરે, ... શુભ નક્ષત્ર, શુભ યોગ, શુભ કરણ, એવંગુણ, વિશેષણ, વિશિષ્ટાયાં, શુભ તિથૌ, શ્રીમાન, ... ગોત્રઃ, ... નામધેયઃ, ... ગોત્રસ્ય, ... નામધેયોહંઃ પ્રાતઃ/મધ્યાહ્નિક/સાયં સંધ્યામ ઉપાસિષ્યે ॥

### માર્જનઃ

ઓ આપો હિષ્ઠા મ'યોભુવઃ' । તા ન' ઊર્જે દ'ઘાતન । મહેરણા'ય ચક્ષ'સે । યો વઃ' શિવત'મો રસઃ' । તસ્ય'

ભાજયતે હ નઃ । ઉષતીરિ'વ માતરઃ' । તસ્મા અર'જ્ઞ મામ વઃ । યસ્ય ક્ષયા'ય જિ'ન્વથ । આપો' જનય'થા ય નઃ ।

**પ્રાતઃ કાલ મંત્રાયમનઃ**

સૂર્ય શ્ચ, મામન્યુ શ્ચ, મન્યુપતય શ્ચ, મન્યુ'કૃતેભ્યઃ । પાપેભ્યો' રક્ષન્તામ । યદ્રાઝ્યા પાપ' મકાર્ષમ । મનસા વાયા' હસ્તાભ્યામ । પદ્ભ્યા મુદરે'ણ શિશ્ચા । રાત્રિ સ્તદ'વલુમ્પતુ । યત્કિચ્ચ' દુરિતં મયિ' । ઇદમહં મા મમૃ'ત યો નૌ । સૂર્યે જ્યોતિષિ જુહો'મિ સ્વાહા" ॥

**મધ્યાહ્ન કાલ મંત્રાયમનઃ**

આપઃ' પુનન્તુ પૃથિવી' પૃ'થિવી પૂતા પુ'નાતુ મામ । પુનન્તુ બ્રહ્મ'ણસ્પતિ બ્રહ્મા' પૂતા પુ'નાતુ મામ । યદુચ્છિ'ષ્ટ મભો'જ્યં યદ્વા' દુશ્ચરિ'તં મમ' । સર્વં' પુનન્તુ મા માપો'હ સતા ઞ' પ્રતિગ્રહઙ્ગા સ્વાહા" ॥

**સાયંકાલ મંત્રાયમનઃ**

અઙ્ગિ શ્ચ મા મન્યુ શ્ચ મન્યુપતય શ્ચ મન્યુ'કૃતેભ્યઃ । પાપેભ્યો' રક્ષન્તામ । યદહા પાપ' મકાર્ષમ । મનસા વાયા' હસ્તાભ્યામ । પદ્ભ્યા મુદરે'ણ શિશ્ચા । અહ સ્તદ'વલુમ્પતુ । ય ત્કિચ્ચ' દુરિતં મયિ' । ઇદ મહં મા મમૃ'ત યોનૌ । સત્યે જ્યોતિષિ જુહોમિ સ્વાહા ॥

આચમ્ય (ઓં કેશવાય સ્વાહા, ... શ્રી કૃષ્ણ પરબ્રહ્મણે નમો નમઃ)

**દ્વિતીય માર્જનઃ**

દધિ કાવણો' અકારિષમ । જિષ્ણો રશ્વ'સ્ય વાજિ'નઃ ।  
સુરભિનો મુખા'કરત્પ્રણ આયાગં'ષિ તારિષત ॥

ઓં આપો હિષ્ઠા મ'યોભુવઃ' । તા ન' ઊર્જે' દ'ઘાતન । મહેરણા'ય યક્ષ'સે । યો વઃ' શિવત'મો રસઃ' । તસ્ય' ભાજયતે હ નઃ । ઉષતીરિ'વ માતરઃ' । તસ્મા અર'જ્ઞ મામ વઃ । યસ્ય ક્ષયા'ય જિ'ન્વથ । આપો' જનય'થા ય નઃ ।

**પુનઃ માર્જનઃ**

હિર'ણ્યવર્ણા' શ્ચુય'યઃ પાવકાઃ યા સુ'જાતઃ કશ્યપો યા સ્વિન્દ્રઃ' । અઙ્ગિ યા ગર્ભ'ન-દધિરે વિરૂ'પા સ્તાન આપશ્ચઙ્ગા સ્યોના ભ'વન્તુ । યા સાગં રાજા વરુ'ણો યાતિ મધ્યે' સત્યાનૃતે અ'વપશ્યં જના'નામ । મધુ શ્ચુતશ્ચુય'યો યાઃ પા'વકા સ્તાન આપશ્ચઙ્ગા સ્યોના ભ'વન્તુ । યાસાં" દેવા દિવિ કૃષ્વન્તિ' ભક્ષં યા અન્તરિ'ક્ષે બહુથા ભવ'ન્તિ । યાઃ પૃ'થિવી' પય'સોન્ઠન્તિ' શ્ચુકાસ્તાન આપશ્ચઙ્ગા સ્યોના ભ'વન્તુ । યાઃ શિવેન' મા યક્ષુ'ષા પશ્યતાપશ્શિવયા' તનુ વોપ'સ્પૃશત ત્વય' મ્મે । સર્વાગ'મ અઙ્ગીઙ્મ ર'પ્સુષદો' હુવે વો મયિ વર્યો બલ મોજો નિઘ'ત્ત ॥

**પાપવિમોચનં**

દ્રુપદા દિ'વ મુચ્ચતુ । દ્રુપદા દિવે ન્મુ'મુયાનઃ ।  
સ્વિન્ન સ્નાત્વી મલા' દિવઃ । પૂતં પવિત્રે'ણે વાજ્ય"મ આપ' શ્ચુન્ઠન્તુ મૈન'સઃ ॥

આચમ્ય (ઓં કેશવાય સ્વાહા, ... શ્રી કૃષ્ણ પરબ્રહ્મણે નમો નમઃ)  
પ્રાણાયામમ્ય

લઘુસંકલ્પઃ

પૂર્વોક્ત એવંગુણ વિશેષણ વિશિષ્ટાયાં શુભતિથૌ મમોપાત્ત દુરિત ક્ષયદ્વારા શ્રી પરમેશ્વર મુદ્દિસ્ય શ્રી પરમેશ્વર પ્રીત્યર્થ પ્રાતસ્સંધ્યાંગ યથા કાલોચિત અર્ધ્યપ્રદાનં કરિષ્યે ॥

પ્રાતઃ કાલાર્ધ્ય મંત્રં

ઓં ભૂર્ભુવસ્સુવઃ તથ્સ'વિતુર્વરે'ણ્યં ભર્ગો' દેવસ્ય' ધીમહિ । ધિયો યો નઃ' પ્રચોદયા"ત ॥ ૩ ॥

મધ્યાહ્નાર્ધ્ય મંત્રં

ઓં હગં સશ્ચુ'ચિષ દ્રસુ'રંતરિક્ષસ દ્વોતા' વેદિષદતિ'થિ દુરોણસત । નૃષ દ્ર'રસ દૃ'તસ દ્વ્યો'મ સદબ્જા  
ગોજા ઋ'તજા અ'દ્રિજા ઋતમ-બ્રુહત ॥

સાયં કાલાર્ધ્ય મંત્રં

ઓં ભૂર્ભુવસ્સુવઃ તથ્સ'વિતુર્વરે'ણ્યં ભર્ગો' દેવસ્ય' ધીમહિ । ધિયો યો નઃ' પ્રચોદયા"ત ॥ ઓં ભૂઃ । ઓં ભુવઃ ।  
ઓગ્મ સુવઃ । ઓં મહઃ । ઓં જનઃ । ઓં તપઃ । ઓગ્મ સત્યમ । ઓં તથ્સ'વિતુર્વરે'ણ્યં ભર્ગો' દેવસ્ય' ધીમહિ ।  
ધિયો યો નઃ' પ્રચોદયા"ત ॥ ઓમાપો જ્યોતી રસોઽમૃતં બ્રહ્મ ભૂર્ભુવસ્સુવરોમ ॥

સજલ પ્રદક્ષિણં

ઓં ઉદન્ત'મસ્તં યન્ત' માદિત્ય મ'ભિથ્યાય ન્કુર્વન-બ્રા'હ્મણો વિદ્વાન ત્સકલ'મ-ભદ્રમ'શ્રુતે અસાવા'દિત્યો  
બ્રહ્મેતિ ॥ બ્રહ્મૈવ સન-બ્રહ્માપ્યેતિ ય એવં વેદ ॥ અસાવાદિત્યો બ્રહ્મ ॥

આચમ્ય (ઓં કેશવાય સ્વાહા, ... શ્રી કૃષ્ણ પરબ્રહ્મણે નમો નમઃ)

સંધ્યાંગ તર્પણં

પ્રાતઃકાલ તર્પણં

સંધ્યાં તર્પયામિ, ગાયત્રીં તર્પયામિ, બ્રાહ્મીં તર્પયામિ, નિમૃજીં તર્પયામિ ॥

મધ્યાહ્ન તર્પણં

સંધ્યાં તર્પયામિ, સાવિત્રીં તર્પયામિ, રૌદ્રીં તર્પયામિ, નિમૃજીં તર્પયામિ ॥

સાયંકાલ તર્પણં

સંધ્યાં તર્પયામિ, સરસ્વતીં તર્પયામિ, વૈષ્ણવીં તર્પયામિ, નિમૃજીં તર્પયામિ ॥

ગાયત્રી અવાહન

ઓમિત્યેકાક્ષ'રં બ્રહ્મ । અગ્નિર્દેવતા બ્રહ્મ' ઇત્યાર્ષમ । ગાયત્રં ઇન્દ્રં પરમાત્મં' સરુપમ । સાયુજ્યં વિ'નિયોગમ ॥

આયા'તુ વર'દા દેવી અક્ષરં બ્રહ્મસંમિતમ । ગાયત્રી' છન્દ'સાં માતેદં બ્ર'હ્મ જુષસ્વ' મે । યદદ્વા'ત-કુરુ'તે  
પાપં તદદ્વા'ત-પ્રતિમુચ્ય'તે । યદ્વાત્રિયા'ત-કુરુ'તે પાપં તદ્વાત્રિયા'ત-પ્રતિમુચ્ય'તે । સર્વ' વર્ણો મ'હાદેવિ  
સુંધ્યાવિ'દે સુરસ્વ'તિ ॥

ઓજો'હસિ સહો'હસિ બલ'મસિ બ્રાજો'હસિ દેવાનાં ધામનામા'સિ વિશ્વ'મસિ વિશ્વાયુ-સ્સર્વ'મસિ સર્વાયુ-  
રભિભૂરોમ । ગાયત્રી-માવા'હયામિ સાવિત્રી-માવા'હયામિ સરસ્વતી-માવા'હયામિ છન્દર્ષી-નાવા'હયામિ શ્રિય-  
માવાહ'યામિ ગાયત્રિયા ગાયત્રી યજ્ઞો વિશ્વામિત્રઋષિ સ્સવિતા દેવતાહૃન્નિર-મુખં બ્રહ્મા શિરો વિષ્ણુર-  
હૃદયગ્મ રુદ્ર-શિખા પૃથિવી યોનિઃ પ્રાણાપાન વ્યાનોદાન સમાના સપ્રાણા શ્વેતવર્ણા સાંખ્યાયન સગોત્રા  
ગાયત્રી ચતુર્વિગ્મ શત્યક્ષરા ત્રિપદા' ષટ-કુક્ષિઃ પંચ-શીર્ષોપનયને વિ'નિયોગઃ । ઓં ભૂઃ । ઓં ભુવઃ । ઓગ્મ  
સુવઃ । ઓં મહઃ । ઓં જનઃ । ઓં તપઃ । ઓગ્મ સત્યમ । ઓં તથ્સ'વિતુર્વરે'ણ્યં ભર્ગો' દેવસ્ય' ધીમહિ । ધિયો  
યો નઃ' પ્રચોદયા'ત ॥ ઓમાપો જ્યોતી રસોહ મૃતં બ્રહ્મ ભૂ-ભુવ-સ્સુવરોમ ॥

આચમ્ય (ઓં કેશવાય સ્વાહા, ... શ્રી કૃષ્ણ પરબ્રહ્મણે નમો નમઃ)

**જપસંકલ્પઃ**

પૂર્વોક્ત એવંગુણ વિશેષણ વિશિષ્ટાયાં શુભતિથૌ મમોપાત્ત દુરિત ક્ષયદ્વારા શ્રી પરમેશ્વર મુદિસ્ય શ્રી  
પરમેશ્વર પ્રીત્યર્થ સંધ્યાંગ યથાશક્તિ ગાયત્રી મહામંત્ર જપં કરિષ્યે ॥

**કરન્યાસઃ**

ઓં તથ્સ'વિતુઃ બ્રહ્માત્મને અંગુષ્ઠાભ્યાં નમઃ ।  
વરે'ણ્યં વિષ્ણવાત્મને તર્જનીભ્યાં નમઃ ।  
ભર્ગો' દેવસ્ય' રુદ્રાત્મને મધ્યમાભ્યાં નમઃ ।  
ધીમહિ સત્યાત્મને અનામિકાભ્યાં નમઃ ।  
ધિયો યો નઃ' જ્ઞાનાત્મને કનિષ્ઠિકાભ્યાં નમઃ ।  
પ્રચોદયા'ત સર્વાત્મને કરતલ કરપૃષ્ઠાભ્યાં નમઃ ।

**અંગન્યાસઃ**

ઓં તથ્સ'વિતુઃ બ્રહ્માત્મને હૃદયાય નમઃ ।  
વરે'ણ્યં વિષ્ણવાત્મને શિરસે સ્વાહા ।  
ભર્ગો' દેવસ્ય' રુદ્રાત્મને શિખાયૈ વષટ ।  
ધીમહિ સત્યાત્મને કવચાય હુમ ।  
ધિયો યો નઃ' જ્ઞાનાત્મને નેત્રત્રયાય વૌષટ ।  
પ્રચોદયા'ત સર્વાત્મને અસ્ત્રાયફટ ।  
ઓં ભૂભુવ-સ્સુવરોમિતિ દિગ્મન્યઃ ।

**ધ્યાનમ**

મુક્તાવિદ્રુમ હેમનીલ ધવળચ્યાચૈર-મુખૈ સ્ત્રીક્ષણૈઃ ।

युक्तामिदुनि बद्ध रत्न मकुटां तत्वार्थ वर्णात्मिकाम ।  
गायत्रीं वरदाभयाङ्कुश कशाशुभ्रङ्गपालङ्गदाम ।  
शङ्खचक्र मधारविन्द युगलं हस्तैर्वहन्तीं भजे ॥

यतुर्विंशति मुद्रा प्रदर्शनं

सुमुभं संपुटिचैव विततं विस्तृतं तथा ।  
द्विमुभं त्रिमुभंचैव यतुः पञ्च मुभं तथा ।  
षष्मुभोश्चो मुभं चैव व्यापकाञ्जलिकं तथा ।  
शकटं यमपाशं य ग्रथितं सम्मुभोन्मुभम ।  
प्रलंबं मुष्टिकं चैव मत्स्यः क्रूर्मो वराहकम ।  
सिंहाकांतं महाकांतं मुद्गरं पल्लवं तथा ।

यतुर्विंशति मुद्रा वै गायत्र्यां सुप्रतिष्ठिताः ।  
धृतिमुद्रा न जानाति गायत्री निष्कला भवेत् ॥

यो देव स्सविताश्चस्माकं धियो धर्मादिगोचराः ।  
प्रेरयेत्तस्य यद्दुर्गास्त द्ररेष्य मुपास्महे ॥

गायत्री मंत्रं

ओं बूर्भुवस्सुवः तश्स'वितुर्वरे'ण्यं भर्गो 'देवस्य' धीमहि ।  
धियो यो नः' प्रयोदया'त ॥

अष्टमुद्रा प्रदर्शनं

सुरभिर-ज्ञान यके य योनिः क्रूर्मोश्च पङ्कजम ।  
लिङ्गं निर्याण मुद्रा येत्यष्ट मुद्राः प्रकीर्तिताः ॥  
ओं तत्सद-ब्रह्मार्पणमस्तु ।

आयम्य (ओं केशवाय स्वाहा, ... श्री कृष्ण परब्रह्मणे नमो नमः)

द्विः परिमुञ्च्य ।  
सकृद्गुप स्पृश्य ।  
यत्सव्यं पाणिम ।  
पादम ।  
प्रोक्षति शिरः ।  
यक्षुषी ।  
नासिके ।  
श्रोत्रे ।  
हृदयमालभ्य ।

### પ્રાતઃકાલ સૂર્યોપસ્થાનં

ઓં મિત્રસ્ય' યર્ષણી ધૃત શ્રવો' દેવસ્ય' સાન સિમ । સત્યં ચિત્રશ્ર' વસ્તમમ । મિત્રો જનાન' યાતયતિ  
પ્રજાનન-મિત્રો દા'ધાર પૃથિવી મુતદામ । મિત્રઃ કૃષ્ઠી રનિ'મિષાહુભિ ય'ષ્ટે સત્યાય' હૃવ્યં ધૃતવ'દ્વિધેમ ।  
પ્રસમિ'ત્ત મર્ત્યો' અસ્તુ પ્રય'સ્વા ન્યસ્ત' આદિત્ય શિક્ષ'તિ વ્રતેન' । ન હ'ન્યતે ન જી'યતે ત્વીતોનેન મગંહો'  
અશ્નો ત્યન્તિ'તો ન દુરાત ॥

### મધ્યાહ્ન સૂર્યોપસ્થાનં

ઓં આ સત્યેન રજ'સા વર્ત'માનો નિવેશ'ય જ્ઞમૃતં મર્ત્ય'ઞ્ચ । હિરણ્યયે'ન સવિતા રથેનાહુદેવો યા'તિ  
ભુવ'ના નિપશ્યન' ॥

ઉદ્ભય ન્તમ'સ સ્પરિ પશ્ય'ન્તો જ્યોતિ રુત્ત'રમ । દેવન-દે'વત્રા સૂર્ય મગ'ન્મ જ્યોતિ' રુત્તમં ॥

ઉદ્ભુત્યં જાતવે'દસં દેવં વ'હન્તિ કેતવઃ' । દૃશે વિશ્વા' ય સૂર્ય'મ ॥ ચિત્રં દેવાના મુદ'ગા દની'કં યક્ષુ'ર-  
મિત્રસ્ય વરુ'ણ સ્યાઙ્નેઃ । અપ્રા ઘાવા' પૃથિવી અન્તરિ'ક્ષગ્મ સૂર્ય' આત્મા જગ'ત સ્તસ્થુષ'શ્ચ ॥

તય્યક્ષુ'ર-દેવહિ'તં પુરસ્તા'ચ્યુક મુચ્યર'ત । પશ્યે'મ શરદ'શ્શતં જીવે'મ શરદ'શ્શતં નન્દા'મ શરદ'શ્શતં  
મોદા'મ શરદ'શ્શતં ભવા'મ શરદ'શ્શતગ્મ શુણવા'મ શરદ'શ્શતં પબ્ર'વામ શરદ'શ્શતમજી'તાસ્યામ  
શરદ'શ્શતં જોક્ય સૂર્ય' દૃષે ॥ ય ઉદ'ગાન્મહતોહુર્ણવા' દ્વિભ્રાજ'માન સ્સરિરસ્ય મધ્યાથ્સમા' વૃષભો  
લો'હિતાક્ષસૂર્યો' વિપ્શિન્મન'સા પુનાતુ ॥

### સાયંકાલ સૂર્યોપસ્થાનં

ઓં ઇમમ્મે' વરુણ શૃઘ્ની હવ' મદ્યા ય' મૃડય । ત્વા મ'વસ્યુ રાય'કે ॥ તત્વા' યામિ બ્રહ્મ'ણા વન્દ'માન સ્ત  
દાશા'સ્તે યજ'માનો હવિર્ભિઃ' । અહે'ડમાનો વરુણોહ બ્રોધ્યુરુ'શગં સમા'ન આયુઃ પ્રમો'ષીઃ ॥

યચ્ચિદ્ધિતે વિશોયથા પ્રદેવ વરુણવ્રતમ । મિનીમસિદ્ધ વિદ્યવિ । યલ્કિન્નેદં વરુણદૈવ્યે જનેહુભિદ્રોહ  
મ્મનુષ્યાશ્ચરામસિ । અચિત્તે યત્તવ ધર્માયુયોપિ મમાન સ્તસ્મા દેનસો દેવરીરિષઃ । કિતવાસો યદ્વિરિપુર્નદીવિ  
યદ્વાધા સત્યમુતયન્ન વિદ્મ । સર્વાતાવિષ્ય શિધિરેવદેવા થાતેસ્યામ વરુણ પ્રિયાસઃ ॥

### દિગ્દેવતા નમસ્કારઃ

ઓં નમઃ પ્રાચ્યૈ' દિશે યાશ્ચ દેવતા' એતસ્યાં પ્રતિ'વસન્ત્યે તાભ્ય'શ્ચ નમઃ' ।  
ઓં નમઃ દક્ષિણાયૈ' દિશે યાશ્ચ દેવતા' એતસ્યાં પ્રતિ'વસન્ત્યે તાભ્ય'શ્ચ નમઃ' ।  
ઓં નમઃ પ્રતી'ચ્યૈ' દિશે યાશ્ચ દેવતા' એતસ્યાં પ્રતિ'વસન્ત્યે તાભ્ય'શ્ચ નમઃ' ।  
ઓં નમઃ ઉદી'ચ્યૈ' દિશે યાશ્ચ દેવતા' એતસ્યાં પ્રતિ'વસન્ત્યે તાભ્ય'શ્ચ નમઃ' ।  
ઓં નમઃ ઊર્ધ્વાયૈ' દિશે યાશ્ચ દેવતા' એતસ્યાં પ્રતિ'વસન્ત્યે તાભ્ય'શ્ચ નમઃ' ।  
ઓં નમોહુધ'રાયૈ' દિશે યાશ્ચ દેવતા' એતસ્યાં પ્રતિ'વસન્ત્યે તાભ્ય'શ્ચ નમઃ' ।  
ઓં નમોહુવાન્તરાયૈ' દિશે યાશ્ચ દેવતા' એતસ્યાં પ્રતિ'વસન્ત્યે તાભ્ય'શ્ચ નમઃ' ।

મુનિ નમસ્કાર:

નમો ગજા યમુનયોર-મધ્યે યે' વસન્તિ તે મે પ્રસન્નાત્માન શ્ચિરંજીવિતં વ'ર્ધયન્તિ નમો ગજા યમુનયોર-  
મુનિ'ભ્યશ્ચ નમો નમો ગજા યમુનયોર-મુનિ'ભ્યશ્ચ નમઃ ॥

સંધ્યાદેવતા નમસ્કાર:

સન્ધ્યા'યૈ નમઃ' । સાવિ'ત્ર્યૈ નમઃ' । ગાય'ત્ર્યૈ નમઃ' । સર'સ્વત્યૈ નમઃ' । સર્વા'ભ્યો દેવતા'ભ્યો નમઃ' । દેવે'ભ્યો  
નમઃ' । ઋષિ'ભ્યો નમઃ' । મુનિ'ભ્યો નમઃ' । ગુરુ'ભ્યો નમઃ' । પિતૃ'ભ્યો નમઃ' । કામો'કાર્ષી' નમો નમઃ' । મન્યુ  
રકાર્ષી' નમો નમઃ' । પૃથિવ્યાપસ્તેજો વાયુ'રાકાશાત નમઃ' । ઓ નમો ભગવતે વાસુ'દેવાય । યાગ્મ સદા'  
સર્વભૂતાનિ યરાણિ' સ્થાવરાણિ' ય । સાયં પ્રાત નમસ્યન્તિ સા મા સન્ધ્યા'શ્ચિરક્ષતુ ॥

શિવાય વિષ્ણુરૂપાય શિવરૂપાય વિષ્ણવે ।  
શિવસ્ય હૃદયં વિષ્ણુર્વિષ્ણોશ્ચ હૃદયં શિવઃ ॥  
યથા શિવમયો વિષ્ણુરેવં વિષ્ણુમયઃ શિવઃ ।  
યથાશ્ચંતરં ન પશ્યામિ તથા મે સ્વસ્તિરાયુષિ ॥  
નમો બ્રહ્મણ્ય દેવાય ગો બ્રાહ્મણ હિતાય ય ।  
જગદ્દિતાય કૃષ્ણાય ગોવિન્દાય નમો નમઃ ॥

ગાયત્રી ઉદ્ધાસન (પ્રસ્થાનં)

ઉત્તમે' શિખ'રે જાતે ભૂમ્યાં પ'ર્વતમૂર્થ'નિ । બ્રાહ્મણે'ભ્યોશ્ચ'ભ્ય'નુ જ્ઞાતા ગચ્ચદે'વિ યથાસુ'ખમ । સ્તુતો મયા  
વરદા વે'દમાતા પ્રયોદયન્તી પવને' દ્વિજાતા । આયુઃ પૃથિવ્યાં દ્રવિણં બ્ર'હ્મવર્યસં મહં દત્વા પ્રજાતું  
બ્ર'હ્મલોકમ ॥

નમોશ્ચ સ્ત્વનંતાય સહસ્રમૂર્તયે સહસ્ર પાદાક્ષિ શિરોરુ બાહવે ।  
સહસ્ર નામ્ને પુરુષાય શાશ્વતે સહસ્રકોટી યુગ ધારિણે નમઃ ॥

ઇદં દ્યા'વા પૃથિવી સત્યમ'સ્તુ । પિતર-માતર્યદિ હોપ' બૃવેવા'મ ।  
ભૂતં દેવાના' મવમે અવો'ભિઃ । વિદ્યા મેષં વૃજિનં' જીરદા'નુમ ॥

આકાશાત-પતિતં તોયં યથા ગચ્છતિ સાગરમ ।  
સર્વદેવ નમસ્કારઃ કેશવં પ્રતિગચ્છતિ ॥  
શ્રી કેશવં પ્રતિગચ્છત્યોન્નમ ઇતિ ।

સર્વવેદેષુ યત્પુષ્યમ । સર્વતીર્થેષુ યત્ફલમ ।  
તત્ફલં પુરુષ આપ્નોતિ સ્તુત્વાદેવં જનાર્ધનમ ॥  
સ્તુત્વાદેવં જનાર્ધન ઓ નમ ઇતિ ॥  
વાસનાદ-વાસુદેવસ્ય વાસિતં તે જયત્રયમ ।  
સર્વભૂત નિવાસોશ્ચ સિ શ્રીવાસુદેવ નમોશ્ચ સ્તુતે ॥  
શ્રી વાસુદેવ નમોશ્ચ સ્તુતે ઓ નમ ઇતિ ।

अभिवाढः (प्रवर)

यतुस्सागर पर्यतं गो ब्राह्मणेभ्यः शुभं भवतु । ... प्रवरान्वित ... गोत्रः ... सूत्रः ... वेद शाभाध्यायी ... अहं  
भो अभिवाढये ॥

ईश्वरार्पणं

कायेन वाया मनसेन्द्रियैर्वा । बुद्ध्या७७त्मना वा प्रकृते स्वभावात् ।

करोमि यद्यत-सकलं परस्मै श्रीमन्नारायणायेति समर्पयामि ॥

हरिः ओं तत्सत् । तत्सर्वं श्री परमेश्वरार्पणमस्तु ।

---

www.YouSigma.com