

ନିତ୍ୟ ସଂଧ୍ୟା ବନ୍ଦନା

ଶରୀର ଶୁଦ୍ଧି

ଅପବିତ୍ରଃ ପବିତ୍ରୋ ବା ସର୍ବାବସ୍ଥାଂ ଗତୋଽପିବା ।
 ଯଃ ସ୍ନରେତ ପୁଂତରୀକାକ୍ଷଂ ସ ବାହ୍ୟାଭ୍ୟଂତର ଶୁଚିଃ ॥
 ପୁଂତରୀକାକ୍ଷ ! ପୁଂତରୀକାକ୍ଷ ! ପୁଂତରୀକାକ୍ଷାୟ ନମଃ ।

ଆତମନଃ

ଓଂ ଆତମ୍ୟ - ଓଂ କେଶବାୟ ସ୍ବାହା, ଓଂ ନାରାୟଣାୟ ସ୍ବାହା, ଓଂ ମାଧବାୟ ସ୍ବାହା, ଓଂ ଗୋବିନ୍ଦାୟ ନମଃ, ଓଂ ବିଷ୍ଣବେ ନମଃ, ଓଂ
 ମଧୁସୂଦନାୟ ନମଃ, ଓଂ ତ୍ରିବିକ୍ରମାୟ ନମଃ, ଓଂ ବାମନାୟ ନମଃ, ଓଂ ଶ୍ରୀଧରାୟ ନମଃ, ଓଂ ହୃଷୀକେଶାୟ ନମଃ, ଓଂ ପଦ୍ମନାଭାୟ ନମଃ, ଓଂ
 ଦାମୋଦରାୟ ନମଃ, ଓଂ ସଂକର୍ଷଣାୟ ନମଃ, ଓଂ ବାସୁଦେବାୟ ନମଃ, ଓଂ ପ୍ରଦ୍ୟୁମ୍ନାୟ ନମଃ, ଓଂ ଅନିରୁଦ୍ଧାୟ ନମଃ, ଓଂ ପୁରୁଷୋତ୍ତମାୟ
 ନମଃ, ଓଂ ଅଧୋକ୍ଷଜାୟ ନମଃ, ଓଂ ନାରସିଂହାୟ ନମଃ, ଓଂ ଅତ୍ୟୁତାୟ ନମଃ, ଓଂ ଜନାର୍ଯନାୟ ନମଃ, ଓଂ ଉପେନ୍ଦ୍ରାୟ ନମଃ, ଓଂ ହରୟେ
 ନମଃ, ଓଂ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ, ଓଂ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ପରବ୍ରହ୍ମଣେ ନମୋ ନମଃ

ଭୂତୋକାଟନ

ଉଦ୍ଧିଷ୍ଟଂତୁ । ଭୂତ ପିଶାଚା । ଯେ ତେ ଭୂମିଭାରକାଃ । ଯେ ତେଷା ମବିରୋଧେନ । ବ୍ରହ୍ମକର୍ମ ସମାରଭେ । ଓଂ ଭୂର୍ଭୁବସୁବଃ ।
 ଦୈବୀ ଗାୟତ୍ରୀ ଚନ୍ଦଃ ପ୍ରାଣାୟାମେ ବିନିୟୋଗଃ

ପ୍ରାଣାୟାମଃ

ଓଂ ଭୂଃ । ଓଂ ଭୁବଃ । ଓଂ ଉର୍ବ ସୁବଃ । ଓଂ ମହଃ । ଓଂ ଜନଃ । ଓଂ ତପଃ । ଓଂ ଉର୍ବ ସୁତ୍ୟମ ।
 ଓଂ ତପ୍ ସ୍ବିତୁର୍ବରେଂଶ୍ୟାଂ ଉର୍ଗୋଂ ହେବସ୍ୟ ଧୀମହି ।
 ଧୂୟୋଂ ଯୋ ନଃ ପ୍ରଚୋଦୟାତ ॥
 ଓମାପୋ ଜ୍ୟୋତୀ ରସୋଽମୃତଂ ବ୍ରହ୍ମ ଭୂ-ଭୂବ-ସୁବରୋମ ॥

ସଂକଳ୍ପଃ

ମମୋପାଭ, ଦୁରିତ କ୍ଷୟସ୍ୱାରା, ଶ୍ରୀ ପରମେଶ୍ୱର ମୁଦିସ୍ୟ, ଶ୍ରୀ ପରମେଶ୍ୱର ପ୍ରୀତ୍ୟର୍ଥଂ, ଶୁଭେ, ଶୋଭନେ, ଅଭ୍ୟୁଦୟ ମୁହୂର୍ତ୍ତେ, ଶ୍ରୀ
 ମହାବିଷ୍ଣୋ ରାଜ୍ଞୟା, ପ୍ରବର୍ତ ମାନସ୍ୟ, ଅଦ୍ୟ ବ୍ରହ୍ମଣଃ, ଦ୍ୱିତୀୟ ପରାଧୈ, ଶ୍ୱେତବରାହ କଲ୍ପେ, ବୈବଶ୍ୱତ ମନ୍ୱଂତରେ, କଲିୟୁଗେ, ପ୍ରଥମ
 ପାଦେ, (ଭାରତ ଦେଶଃ - ଜଂବୁ ଦ୍ୱୀପେ, ଭରତ ବର୍ଷେ, ଭରତ ଖଂଡେ, ମେରୋଃ ଦକ୍ଷିଣ/ଉତ୍ତର ଦିଗ୍ଗୁଗେ; ଅମେରିକା - କ୍ରୌଂଚ ଦ୍ୱୀପେ,
 ରମଣକ ବର୍ଷେ, ଐଂଦ୍ରିକ ଖଂଡେ, ସପ୍ତ ସମୁଦ୍ରାଂତରେ, କପିଳାରଣ୍ୟେ), ଶୋଭନ ଗୃହେ, ସମସ୍ତ ଦେବତା ବ୍ରାହ୍ମଣ, ହରିହର ଗୁରୁଚରଣ
 ସନ୍ନିଧୈ, ଅସ୍ଥିନ, ବର୍ତମାନ, ବ୍ୟାବହାରିକ, ଚାନ୍ଦ୍ରମାନ, ... ସଂବସରେ, ... ଅୟନେ, ... ରତେ, ... ମାସେ, ... ପକ୍ଷେ, ... ତିଥି, ...
 ବାସରେ, ... ଶୁଭ ନକ୍ଷତ୍ର, ଶୁଭ ଯୋଗ, ଶୁଭ କରଣ, ଏବଂଗୁଣ, ବିଶେଷଣ, ବିଶିଷ୍ଟାୟାଂ, ଶୁଭ ତିଥି, ଶ୍ରୀମାନ, ... ଗୋବ୍ରହ୍ମ, ...
 ନାମଧେୟଃ, ... ଗୋବ୍ରହ୍ମ, ... ନାମଧେୟୋଃଃ ପ୍ରାତଃ/ମଧ୍ୟାହ୍ନିକ/ସାୟଂ ସଂଧ୍ୟାମ ଉପାସିଷ୍ୟେ ॥

ମାର୍ଜନଃ

ଓଂ ଆପୋ ହିଷା ମ'ନ୍ନୋଭୁବଃ । ତା ନ' ଉର୍ଜେ ଦ'ଧାତନ । ମହେରଣା'ୟ ଚକ୍ଷ'ସେ । ଯୋ ବଃ' ଶିବତ'ମୋ ରସଃ' । ତସ୍ୟ' ଭାଜୟତେ
 ହ ନଃ । ଉଷତାରି'ବ ମାତରଃ' । ତସ୍ମା ଅର'ଜ ମାମ ବଃ । ଯସ୍ୟ କ୍ଷୟା'ୟ ଜି'ହ୍ୱଥ । ଆପୋ' ଜନୟ'ଥା ତ ନଃ ।

ପ୍ରାତଃ କାଳ ମଂତ୍ରାତମନଃ

ସୂର୍ଯ୍ୟ ଶ୍ଵ, ମାମନ୍ତ୍ୟ ଶ୍ଵ, ମନ୍ତ୍ୟପତୟ ଶ୍ଵ, ମନ୍ତ୍ୟ'କୃତେଭ୍ୟଃ । ପାପେଭ୍ୟା' ରକ୍ଷତାମ । ଯଦ୍ରାତ୍ର୍ୟା ପାପ' ମକାର୍ଷମ । ମନସା ବାଚା' ହସ୍ତାଭ୍ୟାମ । ପଭ୍ୟା ମୁଦରେ' ଶ ଶିଶ୍ଵା । ରାତ୍ରି ସ୍ଵଦ' ବଲ୍ଲୁମ୍ପତୁ । ଯଜ୍ଞିଃ ଦୁରିତ' ମୟି' । ଇଦମହଂ ମା ମମୃ'ତ ଯୋ ନୌ । ସୂର୍ଯ୍ୟେ ଜ୍ୟୋତିଷି ଜୁହୋ'ମି ସ୍ଵାହା'' ॥

ମଧ୍ୟାହ୍ନ କାଳ ମଂତ୍ରାତମନଃ

ଆପଃ' ପୁନକ୍ତୁ ପୃଥୁବୀ' ପୃ'ଥୁବୀ ପୃତା ପୁ'ନାତୁ ମାମ । ପୁନକ୍ତୁ ବ୍ରହ୍ମ' ଶକ୍ତି ବ୍ରହ୍ମା' ପୃତା ପୁ'ନାତୁ ମାମ । ଯଦୁଚ୍ଛି'ଷ୍ଟ ମଭୋ''ଜ୍ୟା' ଯଦ୍ଵା' ଦୁଶ୍ଵରି'ତ' ମମ' । ସର୍ବଂ' ପୁନକ୍ତୁ ମା ମାପୋ' ଶ ସତା ଶ୍ଵ' ପ୍ରତିଗ୍ରହଗ୍ନୁ ସ୍ଵାହା'' ॥

ସାନ୍ଧ୍ୟକାଳ ମଂତ୍ରାତମନଃ

ଅଗ୍ନି ଶ୍ଵ ମା ମନ୍ତ୍ୟ ଶ୍ଵ ମନ୍ତ୍ୟପତୟ ଶ୍ଵ ମନ୍ତ୍ୟ'କୃତେଭ୍ୟଃ । ପାପେଭ୍ୟା' ରକ୍ଷତାମ । ଯଦହ୍ନା ପାପ' ମକାର୍ଷମ । ମନସା ବାଚା' ହସ୍ତାଭ୍ୟାମ । ପଭ୍ୟା ମୁଦରେ' ଶ ଶିଶ୍ଵା । ଅହ ସ୍ଵଦ' ବଲ୍ଲୁମ୍ପତୁ । ଯ ଜ୍ଞିଃ ଦୁରିତ' ମୟି' । ଇଦ ମହଂ ମା ମମୃ'ତ ଯୋନୌ । ସତ୍ୟେ ଜ୍ୟୋତିଷି ଜୁହୋ'ମି ସ୍ଵାହା ॥

ଆତମ୍ୟ (ଓଂ କେଶବାୟ ସ୍ଵାହା, ... ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣ ପରବ୍ରହ୍ମଣେ ନମୋ ନମଃ)

ଦ୍ଵିତୀୟ ମାର୍ଜନଃ

ଦଧି କ୍ରାବଣ୍ଠୋ' ଅକାରିଷମ । ଜିଷ୍ଠୋ ରଶ୍ଵ'ସ୍ୟ ଭାଜି'ନଃ ।
ସୁରଭିନୋ ମୁଖା'କରପୁ ଶ ଆୟାଗଂ'ଷି ତାରିଷତ ॥

ଓଂ ଆପୋ ହିଷ୍ଠା ମ'ୟୋଭୁବଃ' । ତା ନ' ଉର୍ଜେ ଦ'ଧାତନ । ମହେରଣା'ୟ ଚକ୍ଷ'ସେ । ଯୋ ବଃ' ଶିବତ'ମୋ ରସଃ' । ତସ୍ୟ' ଭାଜୟତେ ହ ନଃ । ଉଷତାରି'ବ ମାତରଃ' । ତସ୍ମା ଅର'ଜା ମାମ ବଃ । ଯସ୍ୟ ଯୟା'ୟ ଜି'ଦ୍ଵପ । ଆପୋ' ଜନୟ'ଥା ତ ନଃ ।

ପୁନଃ ମାର୍ଜନଃ

ହିର'ଣ୍ୟବର୍ଣା' ଶୁଚ'ୟଃ ପାବକାଃ ଯା ସୁ'ଜାତଃ ଜଣ୍ୟପୋ ଯା ସ୍ଵିନ୍ଦଃ' । ଅଗ୍ନି' ଯା ଗର୍ଭ'ନ-ଦଧିରେ ବିରୁ'ପା ସ୍ଵାନ ଆପଗ୍ନୁଗ୍ନ ସେୟାନା ଉ'ବକ୍ତୁ । ଯା ସାଗଂ ରାଜା ବରୁ'ଣୋ ଯାତି ମଧ୍ୟେ' ସତ୍ୟାନୁତେ ଅ'ବପଗ୍ୟଂ ଜନା'ନାମ । ମଧୁ ଶୁଚଶୁଚ'ୟୋ ଯାଃ ପା'ବକା ସ୍ଵାନ ଆପଗ୍ନୁଗ୍ନ ସେୟାନା ଉ'ବକ୍ତୁ । ଯାସାଂ' ଦେବା ଦିବି କୁଶ୍ଵତି' ଭକ୍ଷଂ ଯା ଅକ୍ତରି'କ୍ଷେ ବହୁଥା ଭବ'ନ୍ତି । ଯାଃ ପୃ'ଥୁବୀ' ପୟ'ସୋନ୍ଦିତି' ଶୁକ୍ରାସ୍ଵାନ ଆପଗ୍ନୁଗ୍ନ ସେୟାନା ଉ'ବକ୍ତୁ । ଯାଃ ଶିବେନ' ମା ଚକ୍ଷୁ'ଷା ପଶ୍ୟତାପଶ୍ଚିବୟା' ତନ୍ନୁ ବୋପ'ସ୍ଵଶତ ଉତ' ନେ । ସର୍ବାଗ'ମ ଅଗ୍ନୀଗ୍ମ ର'ସୁଷଦୋ' ହୁବେ ବୋ ମୟି ବର୍ତ୍ତୋ ବଲ୍ଲ ମୋଜ୍ଞୋ ନିଧ'ଭ ॥

ପାପବିମୋଚନଂ

ଦୁପଦା ଦି'ବ ମୁଞ୍ଚତୁ । ଦୁପଦା ଦିବେ ଦୁ'ମୁଚାନଃ ।
ସ୍ଵିନ୍ନ ସ୍ଵାଭା ମଲା' ଦିବଃ । ପୁତଂ ପବିତ୍ରେ'ଣେ ବାଜ୍ୟ'ମ ଆପ' ଶୁନ୍ଦକ୍ତୁ ମୈନ'ସଃ ॥

ଆତମ୍ୟ (ଓଂ କେଶବାୟ ସ୍ଵାହା, ... ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣ ପରବ୍ରହ୍ମଣେ ନମୋ ନମଃ)

ପ୍ରାଣାୟାମ୍ୟ

ଲଗ୍ନସଂକଳ୍ପଃ

ପୂର୍ବୋକ୍ତ ଏବଂଗୁଣ ବିଶେଷଣ ବିଶିଷ୍ଟାୟାଂ ଶୁଭତିଥୈ ମମୋପାତ୍ନ ଦୁରିତ କ୍ଷୟହାରା ଶ୍ରୀ ପରମେଶ୍ଵର ମୁଦିସ୍ୟ ଶ୍ରୀ ପରମେଶ୍ଵର ପ୍ରୀତ୍ୟର୍ଥଂ ପ୍ରୀତସ୍ଵାଧ୍ୟାୟ ଯଥା କାଳୋଚିତ ଅର୍ଘ୍ୟପ୍ରଦାନଂ କରିଷ୍ୟେ ॥

ପ୍ରୀତଃ କାଳାର୍ଘ୍ୟ ମଂତ୍ରଂ

ଓଂ ଭୃତ୍ଵିବସୁଭଃ ତସ୍ଵିତ୍ଵିତ୍ଵିରେଂଶ୍ୟାଂ ଭର୍ଗୋଂ ଦେବସ୍ୟାଂ ଧୀମହି । ଧ୍ଵୟୋ ଯୋ ନଃ ପ୍ରଚୋଦୟାଂତ ॥ 3 ॥

ମଧ୍ୟାହ୍ନାର୍ଘ୍ୟ ମଂତ୍ରଂ

ଓଂ ହ୍ରଗଂ ସଗ୍ନୁଂ ଚିଷ ସ୍ଵସୁଂ ରଂଚରିକ୍ଷସ ଘୋତାଂ ବେଦିଷଦତିଂ ଧ୍ଵିରୋଶସତ । ନୁଷ ସ୍ଵଂ ରସ ଦୃଂ ତସ ସ୍ଵେଧାଂ ମ ସଦକ୍ଳା ଗୋଜା ରଂ ତଜା ଅଂ ଦ୍ଵିଜା ରୁତମ-ବୁହତ ॥

ସାନ୍ଧ୍ୟ କାଳାର୍ଘ୍ୟ ମଂତ୍ରଂ

ଓଂ ଭୃତ୍ଵିବସୁଭଃ ତସ୍ଵିତ୍ଵିତ୍ଵିରେଂଶ୍ୟାଂ ଭର୍ଗୋଂ ଦେବସ୍ୟାଂ ଧୀମହି । ଧ୍ଵୟୋ ଯୋ ନଃ ପ୍ରଚୋଦୟାଂତ ॥ ଓଂ ଭୃଃ । ଓଂ ଭୃବଃ । ଓଂ ଗ୍ଵାଂ ସୁବଃ । ଓଂ ମହଃ । ଓଂ ଜନଃ । ଓଂ ତପଃ । ଓଂ ଗ୍ଵାଂ ସପତ୍ୟମ । ଓଂ ତସ୍ଵିତ୍ଵିତ୍ଵିରେଂଶ୍ୟାଂ ଭର୍ଗୋଂ ଦେବସ୍ୟାଂ ଧୀମହି । ଧ୍ଵୟୋ ଯୋ ନଃ ପ୍ରଚୋଦୟାଂତ ॥ ଓମାପୋ ଜ୍ୟୋତୀ ରସୋଽମୃତଂ ବ୍ରହ୍ମ ଭୃତ୍ଵିବସୁଭରୋମ ॥

ସକଳ ପ୍ରଦକ୍ଷିଣା

ଓଂ ଉଦ୍ୟତ୍ ମସ୍ତ୍ରଂ ଯତ୍ ମାଦିତ୍ୟ ମଂ ଭିଥ୍ୟାୟ ନୁର୍ବନ-ତ୍ରାଂ ହୁଣୋ ବିଦ୍ଵାନ ସ୍ଵକଳଂ ମ-ଭଦ୍ରମଂ ଶୁତେ ଅସାବାଦିତ୍ୟୋ ବ୍ରହ୍ମେତି ॥ ବ୍ରହ୍ମେବ ସନ-ବ୍ରହ୍ମାପ୍ୟେତି ଯ ଏବଂ ବେଦ ॥ ଅସାବାଦିତ୍ୟୋ ବ୍ରହ୍ମ ॥

ଆତମ୍ୟ (ଓଂ କେଶବାୟ ସ୍ଵାହା, ... ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣ ପରବ୍ରହ୍ମଣେ ନମୋ ନମଃ)

ସଂଧ୍ୟା ଚର୍ଚ୍ଚଣା

ପ୍ରୀତଃକାଳ ଚର୍ଚ୍ଚଣା

ସଂଧ୍ୟା ଚର୍ଚ୍ଚୟାମି, ଗାୟତ୍ରୀ ଚର୍ଚ୍ଚୟାମି, ବ୍ରାହ୍ମୀ ଚର୍ଚ୍ଚୟାମି, ନିମୃଜୀ ଚର୍ଚ୍ଚୟାମି ॥

ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଚର୍ଚ୍ଚଣା

ସଂଧ୍ୟା ଚର୍ଚ୍ଚୟାମି, ସାବିତ୍ରୀ ଚର୍ଚ୍ଚୟାମି, ରୌଦ୍ରୀ ଚର୍ଚ୍ଚୟାମି, ନିମୃଜୀ ଚର୍ଚ୍ଚୟାମି ॥

ସାନ୍ଧ୍ୟକାଳ ଚର୍ଚ୍ଚଣା

ସଂଧ୍ୟା ଚର୍ଚ୍ଚୟାମି, ସରସ୍ଵତୀ ଚର୍ଚ୍ଚୟାମି, ବୈଷ୍ଣବୀ ଚର୍ଚ୍ଚୟାମି, ନିମୃଜୀ ଚର୍ଚ୍ଚୟାମି ॥

ଗାୟତ୍ରୀ ଅବାହନ

ଓମିତ୍ୟେକାକ୍ଷରଂ ବ୍ରହ୍ମ । ଅଗ୍ନିଦେବତା ବ୍ରହ୍ମ ଇତ୍ୟାର୍ଷମ । ଗାୟତ୍ରୀ ଛନ୍ଦଂ ପରମାତ୍ମଂ ସରୁପମ । ସାୟୁଜ୍ୟା ବିନିୟୋଗମ ॥

ଆୟାତୁ ବରଦା ଦେବୀ ଅକ୍ଷରଂ ବ୍ରହ୍ମସଂନିତମ । ଗାୟତ୍ରୀଂ ଛନ୍ଦସାଂ ମାତେବଂ ବ୍ରହ୍ମ ଜୁଷସ୍ଵ ମେ । ଯଦହ୍ନାଂତ-କୁରୁତେ ପାପଂ ତଦହ୍ନାଂତ-ପ୍ରତିମୃତ୍ୟୁତେ । ଯଦାତ୍ରିୟାଂତ-କୁରୁତେ ପାପଂ ତଦାତ୍ରିୟାଂତ-ପ୍ରତିମୃତ୍ୟୁତେ । ସର୍ବଂ ଭର୍ଗୋ ମହାଦେବି ସଂଧ୍ୟାବିଦ୍ୟେ ସରସ୍ଵତି ॥

ଓଜୋ' ଉ ସି ସହୋ' ଉ ସି ବଲ'ମସି ଭ୍ରାଜୋ' ଉ ସି ଦେବାନା° ଧାମନାମା'ସି ବିଶ୍ୱ'ମସି ବିଶ୍ୱାନ୍ତୁ-ସ୍ୱର୍ବ'ମସି ସର୍ବାନ୍ତୁ-ରଭିଭୁରୋମ ।
 ଗାୟତ୍ରୀ-ମାବା'ହୟାମି ସାବିତ୍ରୀ-ମାବା'ହୟାମି ସରସ୍ୱତୀ-ମାବା'ହୟାମି ଛନ୍ଦର୍ଷୀ-ନାବା'ହୟାମି ଶ୍ରୀୟ-ମାବାହ'ୟାମି ଗାୟତ୍ରୀୟା ଗାୟତ୍ରୀ
 ଛନ୍ଦୋ ବିଶ୍ୱାମିତ୍ରରଷି ସ୍ୱବିତା ଦେବତା ଉ ଭିର-ମୁଖ° ବ୍ରହ୍ମା ଶିରୋ ବିଷ୍ଣୁର-ହୃଦୟର୍ମ ରୁଦ୍ର-ଶ୍ଳିଷା ପୃଥ୍ୱୀ ଯୋନିଃ ପ୍ରାଣାପାନ ବ୍ୟାନୋଦାନ
 ସମାନା ସପ୍ରାଣା ଶ୍ୱେତବର୍ଣା ସାଂଖ୍ୟାୟନ ସଗୋତ୍ରା ଗାୟତ୍ରୀ ଚତୁର୍ବିର୍ମ ଶତ୍ୟକ୍ଷରା ତ୍ରିପଦା' ଷଟ-କୁକ୍ଷିଃ ପଂଚ-ଶୀର୍ଷୋପନୟନେ
 ବି'ନିୟୋଗଃ । ଓ° ଭୃଃ । ଓ° ଭୃବଃ । ଓର୍ମ ସୁବଃ । ଓ° ମହଃ । ଓ° ଜନଃ । ଓ° ତପଃ । ଓର୍ମ ସ୍ରତ୍ୟମ । ଓ° ତଥ୍ୱ' ବିତୁର୍ବରେ' ଶ୍ୟା° ଭର୍ଗୋ'
 ଦେବସ୍ୟ' ଧୀମହି । ଧ୍ୱୟୋ ଯୋ ନଃ' ପ୍ରଚୋଦୟା''ତ ॥ ଓମାପୋ ଜ୍ୟୋତା ରସୋ ଉ ମୃତ° ବ୍ରହ୍ମ ଭୁ-ଭୂର୍ବ-ସୁବରୋମ ॥

ଆତମ୍ୟ (ଓ° କେଶବାୟ ସ୍ୱାହା, ... ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣ ପରବ୍ରହ୍ମଣେ ନମୋ ନମଃ)

ଜପସଂକଳ୍ପଃ

ପୂର୍ବୋକ୍ତ ଏବଂଗୁଣ ବିଶେଷଣ ବିଶିଷ୍ଟାୟାଂ ଶୁଭତିଥୈ ମମୋପାଭ ଦୁରିତ କ୍ଷୟହାରା ଶ୍ରୀ ପରମେଶ୍ୱର ମୁଦିସ୍ୟ ଶ୍ରୀ ପରମେଶ୍ୱର ପ୍ରୀତ୍ୟର୍ଥଂ
 ସଂଧ୍ୟାଂ ଯଥାଶକ୍ତି ଗାୟତ୍ରୀ ମହାମଂତ୍ର ଜପଂ କରିଷ୍ୟେ ॥

କରନ୍ୟାସଃ

ଓ° ତଥ୍ୱ' ବିତୁଃ ବ୍ରହ୍ମାମ୍ନେ ଅଂଗୁଷ୍ଠାଭ୍ୟାଂ ନମଃ ।
 ବରେ' ଶ୍ୟା° ବିଷ୍ଣବାମ୍ନେ ତର୍ଜନୀଭ୍ୟାଂ ନମଃ ।
 ଭର୍ଗୋ' ଦେବସ୍ୟ' ରୁଦ୍ରାମ୍ନେ ମଧ୍ୟମାଭ୍ୟାଂ ନମଃ ।
 ଧୀମହି ସତ୍ୟାମ୍ନେ ଅନାମିକାଭ୍ୟାଂ ନମଃ ।
 ଧ୍ୱୟୋ ଯୋ ନଃ' ଜ୍ଞାନାମ୍ନେ କନିଷ୍ଠିକାଭ୍ୟାଂ ନମଃ ।
 ପ୍ରଚୋଦୟା''ତ ସର୍ବାମ୍ନେ କରତଳ କରପୃଷ୍ଠାଭ୍ୟାଂ ନମଃ ।

ଅଂଗନ୍ୟାସଃ

ଓ° ତଥ୍ୱ' ବିତୁଃ ବ୍ରହ୍ମାମ୍ନେ ହୃଦୟାୟ ନମଃ ।
 ବରେ' ଶ୍ୟା° ବିଷ୍ଣବାମ୍ନେ ଶିରସେ ସ୍ୱାହା ।
 ଭର୍ଗୋ' ଦେବସ୍ୟ' ରୁଦ୍ରାମ୍ନେ ଶିଖାୟୈ ବଷଟ ।
 ଧୀମହି ସତ୍ୟାମ୍ନେ କବଚାୟ ହୁମ ।
 ଧ୍ୱୟୋ ଯୋ ନଃ' ଜ୍ଞାନାମ୍ନେ ନେତ୍ରତ୍ରୟାୟ ବୌଷଟ ।
 ପ୍ରଚୋଦୟା''ତ ସର୍ବାମ୍ନେ ଅସ୍ରାୟଫଟ ।
 ଓ° ଭୂର୍ଭୁବ୍ସୁବ୍ରୋମିତି ଦିଗୁଣଃ ।

ଧାନମ

ମୁକ୍ତାବିଦୁମ ହେମନୀଳ ଧବଳଜାୟୈର-ମୁଖୈ ସ୍ରୀକ୍ଷଣୈଃ ।
 ଯୁକ୍ତାମିଂଦୁନି ବଜ ରତ୍ନ ମକୁଟାଂ ତଦ୍ୟର୍ଥ ବର୍ଣାମିକାମ ।
 ଗାୟତ୍ରୀଂ ବରଦାଭୟାଙ୍କୁଶ କଶାଶୁଭ୍ରଙ୍କପାଳଜଂଦାମ ।
 ଶଙ୍ଖଶୂକ୍ର ମଧାରବିନ୍ଦ ଯୁଗଳଂ ହସ୍ତୈର୍ବହତ୍ରୀଂ ଭଜେ ॥

ଚତୁର୍ବିଂଶତି ମୁଦ୍ରା ପ୍ରଦର୍ଶନଂ

ସୁମୁଖଂ ସଂପୁଟିଂଚୈବ ବିଚିତଂ ବିସ୍ତୃତଂ ତଥା ।
 ଦ୍ଵିମୁଖଂ ତ୍ରିମୁଖଂଚୈବ ଚତୁଃ ପଞ୍ଚ ମୁଖଂ ତଥା ।
 ଷଷ୍ଠାଂଶୋଽଥୋ ମୁଖଂ ଚୈବ ବ୍ୟାପକାଞ୍ଜଲିକଂ ତଥା ।
 ଶକତଂ ଯମପାଶଂ ଚ ଗ୍ରଥଂ ସମ୍ମୁଖୋଦ୍ଘୁଷମ ।
 ପ୍ରଲଂବଂ ମୁଷ୍ଟିକଂ ଚୈବ ମହ୍ୟଃ କୂର୍ମୋ ବରାହକମ ।
 ସିଂହାକ୍ରାଂତଂ ମହାକ୍ରାଂତଂ ମୁଦ୍ଘରଂ ପଲ୍ଲବଂ ତଥା ।

ଚତୁର୍ବିଂଶତି ମୁଦ୍ରା ବୈ ଗାୟତ୍ରୀଂ ସୁପ୍ରତିଷ୍ଠିତାଃ ।
 ଇତିମୁଦ୍ରା ନ ଜାନାତି ଗାୟତ୍ରୀ ନିଷ୍ଠଳା ଭବେତ ॥

ୟୋ ଦେବ ସ୍ଵବିତାଽସ୍ମାକଂ ଧୂୟୋ ଧର୍ମାଦିଗୋଚରାଃ ।
 ପ୍ରେରୟେଭସ୍ୟ ଯଭର୍ଗସ୍ତ ଦ୍ଵରେଣ୍ୟ ମୁପାସ୍ମହେ ॥

ଗାୟତ୍ରୀ ମଂତ୍ରଂ

ଓଂ ଭୂର୍ଭୁବସ୍ଵରଃ ତଥୁ'ବିତୁର୍ବିରେ'ଣ୍ୟଂ ଭର୍ଗୋ' ଦେବସ୍ୟ' ଧୀମହି ।
 ଧୂୟୋ ଯୋ ନଃ' ପ୍ରଚୋଦୟା'ତ ॥

ଅଷ୍ଟମୁଦ୍ରା ପ୍ରଦର୍ଶନଂ

ସୁରଭିର-ଞ୍ଜାନ ଚକ୍ରେ ଚ ଯୋନିଃ କୂର୍ମୋଽଥ ପଙ୍କଜମ ।
 ଲିଙ୍ଗଂ ନିର୍ଯ୍ୟାଣ ମୁଦ୍ରା ଚେତ୍ୟଷ୍ଟ ମୁଦ୍ରାଃ ପ୍ରକୀର୍ତ୍ତିତାଃ ॥
 ଓଂ ତସ୍ମଦ-ବ୍ରହ୍ମାପର୍ଣମସ୍ତୁ ।

ଆତମ୍ୟ (ଓଂ କେଶବାୟ ସ୍ଵାହା, ... ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣ ପରବ୍ରହ୍ମଣେ ନମୋ ନମଃ)

ଦ୍ଵିଃ ପରିମୁଦ୍ୟ ।
 ସକୃଦୁପ ସ୍ଵଶ୍ୟ ।
 ଯସ୍ଵବ୍ୟଂ ପାଶିମ ।
 ପାଦମ ।
 ପ୍ରୋକ୍ଷତି ଶିରଃ ।
 ଚକ୍ଷୁଷୀ ।
 ନାସିକେ ।
 ଶ୍ରୋତ୍ରେ ।
 ହୃଦୟମାଲଭ୍ୟ ।

ପ୍ରାତଃକାଳ ସୂର୍ଯ୍ୟୋପସ୍ଥାନଂ

ଓଂ ମିତ୍ରସ୍ୟ' ଚର୍ଷଣୀ ଧୂତ ଶ୍ରବୋ' ଦେବସ୍ୟ' ସାନ ସିମ । ସତ୍ୟଂ ଚିତ୍ରଶ୍ରୀ' ବସ୍ତମମ । ମିତ୍ରୋ ଜନାନ' ଯାତୟତି ପ୍ରଜାନନ-ମିତ୍ରୋ ଦା'ଧାର
 ପୃଥୁବା ମୁତଦ୍ୟାମ । ମିତ୍ରଃ କୁଷ୍ଠୀ ରନି'ମିଷ୍ଟାଽଭି ଚ'ଷ୍ଟେ ସତ୍ୟାୟ' ହବ୍ୟଂ ଘୃତବ'ସ୍ଵିଧେମ । ପ୍ରସମି'ଭୁ ମର୍ତ୍ତ୍ୟା' ଅସ୍ତୁ ପ୍ରୟ'ସ୍ଵା ନ୍ୟସ୍ତ'
 ଆଦିତ୍ୟ ଶିକ୍ଷ'ତି ବ୍ରତେନ' । ନ ହ'ନ୍ୟତେ ନ ଜୀ'ୟତେ ଦୋତୋନୈନୁ ମଗଂହୋ' ଅଶ୍ଳୋ ଡ୍ୟକ୍ତି'ତୋ ନ ଦୁରାତ ॥

ମଧ୍ୟାହ୍ନ ସୂର୍ଯ୍ୟୋପସ୍ଥାନ

ଓଂ ଆ ସ୍ୱତ୍ୟେନ ରଜସ୍ୱା ବର୍ତ୍ତମାନୋ ନିବେଶନ୍ୟ ନମୁତଂ ମର୍ତ୍ୟଂଞ୍ଚ । ହିରଣ୍ୟାୟେନ ସବିତା ରଥେନାହ ଦେବୋ ଯାତି ଭୁବନା ନିପଶ୍ୟନ୍ ॥

ଉଦ୍ୱୃତ୍ତ ଛନ୍ଦଃ ସ୍ୱରି ପଶ୍ୟନ୍ତେ ଜ୍ୟୋତି ରୁଦ୍ରରମ । ଦେବନ-ଦେବତ୍ରା ସୂର୍ଯ୍ୟ ମଗନ୍ତ ଜ୍ୟୋତି ରୁଦ୍ରମ ॥

ଉଦ୍ୱୃତ୍ୟଂ ଜ୍ଞାତବେଦସଂ ଦେବଂ ବହୁକ୍ତି କେତବଃ । ଦୁଶେ ବିଶ୍ୱା ଯ ସୂର୍ଯ୍ୟମ ॥ ଚିତ୍ରଂ ଦେବାନା ମୁଦଗା ଦନୀକଂ ଚକ୍ଷୁର-ମିତ୍ରସ୍ୟ ବରୁଣ ସ୍ୟାନ୍ନେଃ । ଅପ୍ତା ଦ୍ୟାବା ପୃଥିବୀ ଅନ୍ତରିକ୍ଷଗ୍ନ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଆତ୍ମା ଜଗତ ସ୍ତସ୍ତସ୍ତଃ ॥

ତଚକ୍ଷୁର-ଦେବହିତଂ ପୁରସ୍ତାଂକୁକ୍ର ମୁକରତ । ପଶ୍ୟେମ ଶ୍ରବଦଶ୍ଚୁତଂ ଜୀବେମ ଶ୍ରବଦଶ୍ଚୁତଂ ନନ୍ଦାମ ଶ୍ରବଦଶ୍ଚୁତଂ ମୋଦାମ ଶ୍ରବଦଶ୍ଚୁତଂ ଭବାମ ଶ୍ରବଦଶ୍ଚୁତଗ୍ନ ଶୁଣବାମ ଶ୍ରବଦଶ୍ଚୁତଂ ପତ୍ରବାମ ଶ୍ରବଦଶ୍ଚୁତମଜୀତାସ୍ୟାମ ଶ୍ରବଦଶ୍ଚୁତଂ ଜୋକ୍ତୁ ସୂର୍ଯ୍ୟଂ ଦୁଷେ ॥ ଯ ଉଦଗାହୁତୋଽର୍ଣବାଂ ହିତ୍ରାଜମାନ ସ୍ୱରିରସ୍ୟ ମଧ୍ୟାତ୍ମନା ବୃଷଭୋ ଲୋହିତାକ୍ଷସୂର୍ଯ୍ୟୋ ବିପ୍ରଶ୍ଚିନ୍ନଂ ସା ପୁନାତୁ ॥

ସାନ୍ଧ୍ୟକାଳ ସୂର୍ଯ୍ୟୋପସ୍ଥାନ

ଓଂ ଇମନ୍ନେ ବରୁଣ ଶୂଧ୍ରା ହବ ମଦ୍ୟା ତ ମୃତୟ । ଦ୍ୱା ମବସ୍ୟ ରାତକେ ॥ ତଦ୍ୱା ଯାମି ବ୍ରହ୍ମଣା ବନ୍ଦମାନ ସ୍ତ ଦାଶାଂସ୍ତେ ଯଜମାନୋ ହବିର୍ଭିଃ । ଅହେତମାନୋ ବରୁଣୋହ ବୋଧ୍ୟୁରୁ ଶଗ୍ନଂ ସମାନ ଆୟୁଃ ପ୍ରମୋଷୀଃ ॥

ୟଜିକ୍ଷିତେ ବିଶୋୟଥା ପ୍ରଦେବ ବରୁଣବ୍ରତମ । ମିନୀମସିଦ୍ୟ ବିଦ୍ୟବି । ଯଜିଞ୍ଚେଦ ବରୁଣଦୈବ୍ୟେ ଜନେଽଭିଦ୍ରୋହ ନନୁଷ୍ୟାଶ୍ଚରାମସି । ଅଚିତ୍ତେ ଯତ୍ତବ ଧର୍ମାୟୁୟୋପି ମମାନ ସ୍ତସ୍ମା ଦେନସୋ ଦେବରୀରିଷଃ । କିତବାସୋ ଯଦ୍ୱିରିପୁର୍ନଦୀବି ଯଦ୍ୱାଦା ସତ୍ୟମୁତୟନ ବିଦ୍ମ । ସର୍ବାତାବିଷ୍ୟ ଶିଧୁରେବଦେବା ଆତେସ୍ୟାମ ବରୁଣ ପ୍ରିୟାସଃ ॥

ଦିଗ୍ୱେଦତା ନମସ୍କାରଃ

- ଓଂ ନମଃ ପ୍ରାଚ୍ୟେ ଦିଶେ ଯାଶ୍ଚ ଦେବତା ଏତସ୍ୟାଂ ପ୍ରତିବସନ୍ତେ ତାଭ୍ୟଶ୍ଚ ନମଃ ।
- ଓଂ ନମଃ ଦକ୍ଷିଣାୟେ ଦିଶେ ଯାଶ୍ଚ ଦେବତା ଏତସ୍ୟାଂ ପ୍ରତିବସନ୍ତେ ତାଭ୍ୟଶ୍ଚ ନମଃ ।
- ଓଂ ନମଃ ପୂର୍ତ୍ତାଚ୍ୟେ ଦିଶେ ଯାଶ୍ଚ ଦେବତା ଏତସ୍ୟାଂ ପ୍ରତିବସନ୍ତେ ତାଭ୍ୟଶ୍ଚ ନମଃ ।
- ଓଂ ନମଃ ଉଦୀଚ୍ୟେ ଦିଶେ ଯାଶ୍ଚ ଦେବତା ଏତସ୍ୟାଂ ପ୍ରତିବସନ୍ତେ ତାଭ୍ୟଶ୍ଚ ନମଃ ।
- ଓଂ ନମଃ ଉର୍ଧ୍ୱାୟେ ଦିଶେ ଯାଶ୍ଚ ଦେବତା ଏତସ୍ୟାଂ ପ୍ରତିବସନ୍ତେ ତାଭ୍ୟଶ୍ଚ ନମଃ ।
- ଓଂ ନମୋଽଧିରାୟେ ଦିଶେ ଯାଶ୍ଚ ଦେବତା ଏତସ୍ୟାଂ ପ୍ରତିବସନ୍ତେ ତାଭ୍ୟଶ୍ଚ ନମଃ ।
- ଓଂ ନମୋଽବାହରାୟେ ଦିଶେ ଯାଶ୍ଚ ଦେବତା ଏତସ୍ୟାଂ ପ୍ରତିବସନ୍ତେ ତାଭ୍ୟଶ୍ଚ ନମଃ ।

ମୁନି ନମସ୍କାରଃ

ନମୋ ଗଙ୍ଗା ଯମୁନୟୋର-ମଧ୍ୟେ ଯେ ବସନ୍ତି ତେ ମେ ପ୍ରସନ୍ନାତ୍ମାନ ଶ୍ଚିରଂଜୀବିତଂ ବର୍ଧୟନ୍ତି ନମୋ ଗଙ୍ଗା ଯମୁନୟୋର-ମୁନିଭ୍ୟଶ୍ଚ ନମୋ ନମୋ ଗଙ୍ଗା ଯମୁନୟୋର-ମୁନିଭ୍ୟଶ୍ଚ ନମଃ ॥

ସଂଧ୍ୟାଦେବତା ନମସ୍କାରଃ

ସନ୍ଧ୍ୟାୟେ ନମଃ । ସାବିତ୍ରେୟ ନମଃ । ଗାୟତ୍ରେୟ ନମଃ । ସରସ୍ୱତ୍ୟେ ନମଃ । ସର୍ବାଭ୍ୟା ଦେବତାଭ୍ୟା ନମଃ । ଦେବେଭ୍ୟା ନମଃ । ରଷିଭ୍ୟା ନମଃ । ମୁନିଭ୍ୟା ନମଃ । ଗୁରୁଭ୍ୟା ନମଃ । ପିତୃଭ୍ୟା ନମଃ । କାମୋଽକାର୍ଷୀଂ ନମୋ ନମଃ । ମନ୍ତ୍ର୍ୟ

ରକାର୍ଷୀ” ନମୋ ନମଃ । ପୃଥିବ୍ୟାପସ୍ତ୍ରୋଜୋ ବାୟୁ’ରାକାଶାତ ନମଃ । ଓଂ ନମୋ ଭଗବତେ ବାସୁ’ଦେବାୟ । ଯ୍ନାର୍ମ ସଦା’ ସର୍ବଭୂତାନି
ଚରାଣି’ ସ୍ଥାବରାଣି’ ଚ । ସାୟଂ ପ୍ରାତ ନ’ମସ୍ୟନ୍ତି ସା ମା ସନ୍ଧ୍ୟା’୧ ଭିରକ୍ଷତୁ ॥

ଶିବାୟ ବିଷ୍ଣୁରୂପାୟ ଶିବରୂପାୟ ବିଷ୍ଣବେ ।
ଶିବସ୍ୟ ହୃଦୟଂ ବିଷ୍ଣୁର୍ବିଷ୍ଣୋଃ ହୃଦୟଂ ଶିବଃ ॥
ୟଥା ଶିବମୟୋ ବିଷ୍ଣୁରେବଂ ବିଷ୍ଣୁମୟଃ ଶିବଃ ।
ୟଥା୧ଂଚରଂ ନ ପଶ୍ୟାମି ତଥା ମେ ସ୍ଵସ୍ତିରାୟୁଷି ॥
ନମୋ ବ୍ରହ୍ମଣ୍ୟ ଦେବାୟ ଗୋ ବ୍ରାହ୍ମଣ ହିତାୟ ଚ ।
ଜଗଦ୍ଧିତାୟ କୃଷ୍ଣାୟ ଗୋବିନ୍ଦାୟ ନମୋ ନମଃ ॥

ଗାୟତ୍ରୀ ଉଦ୍ଘାସନ (ପ୍ରସ୍ଥାନଂ)

ଉତ୍ତମେ’ ଶିଖ’ରେ ଜାତେ ଭୂମ୍ୟାଂ ପ’ର୍ବତମୂର୍ଥ’ନି । ବ୍ରାହ୍ମଣେ’ଭେଧା୧ଭ୍ୟ’ନ୍ତୁ ଜ୍ଞାତା ଗଜଦେ’ବି ଯଥାସୁ’ଖମ । ସ୍ଵତୋ ମୟା ବରଦା
ବେ’ଦମାତା ପ୍ରଚୋଦୟନ୍ତୀ ପବନେ” ହିଜାତା । ଆୟୁଃ ପୃଥିବ୍ୟାଂ ଦ୍ରବିଣଂ ବ୍ର’ହ୍ମବର୍ଚସ୍ଵା ମହ୍ୟଂ ଦତ୍ତା ପ୍ରଜାତୁଂ ବ୍ର’ହ୍ମଲୋକମ ॥

ନମୋ୧ ସ୍ଵନଂତାୟ ସହସ୍ରମୂର୍ତ୍ତୟେ ସହସ୍ର ପାଦାନ୍ଧି ଶିରୋରୁ ବାହବେ ।
ସହସ୍ର ନାମ୍ନେ ପୁରୁଷାୟ ଶାଶ୍ଵତେ ସହସ୍ରକୋଟୀ ଯୁଗ ଧାରିଣେ ନମଃ ॥

ଇଦଂ ଦ୍ୟା’ବା ପୃଥିବୀ ସତ୍ୟମ’ସ୍ତୁ । ପିତର-ମାତର୍ଯ୍ୟଦି ହୋପ’ ବୁବେବା”ମ ।
ଭୂତଂ ଦେବାନା’ ମବନେ ଅବୋ’ଭିଃ । ବିଦ୍ୟା ମେଷଂ ବ୍ରୁଜିନଂ ଜୀରଦା’ନୁମ ॥

ଆକାଶାତ-ପତିତଂ ତୋୟଂ ଯଥା ଗଚ୍ଛତି ସାଗରମ ।
ସର୍ବଦେବ ନମସ୍କାରଃ କେଶବଂ ପ୍ରତିଗଚ୍ଛତି ॥
ଶ୍ରୀ କେଶବଂ ପ୍ରତିଗଚ୍ଛତେ୍ୟାନମ ଇତି ।

ସର୍ବବେଦେଷୁ ଯପୁଣ୍ୟମ । ସର୍ବତୀର୍ଥେଷୁ ଯତ୍ଫଲମ ।
ତତ୍ଫଲଂ ପୁରୁଷ ଆପୋତି ସ୍ଵଦାଦେବଂ ଜନାର୍ଥନମ ॥
ସ୍ଵଦାଦେବଂ ଜନାର୍ଥନ ଓଂ ନମ ଇତି ॥
ବାସନାଦ-ବାସୁଦେବସ୍ୟ ବାସିତଂ ତେ ଜୟତ୍ରୟମ ।
ସର୍ବଭୂତ ନିବାସୋ୧ ସି ଶ୍ରୀବାସୁଦେବ ନମୋ୧ ସ୍ଵତେ ॥
ଶ୍ରୀ ବାସୁଦେବ ନମୋ୧ ସ୍ଵତେ ଓଂ ନମ ଇତି ।

ଅଭିବାଦ୍ୟ (ପ୍ରବର)

ଚତୁସ୍ଵାଗର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତଂ ଗୋ ବ୍ରାହ୍ମଣେଭ୍ୟଃ ଶୁଭଂ ଭବତୁ । ... ପ୍ରବରାଦ୍ଵିତ ... ଗୋତ୍ରଃ ... ସୂତ୍ରଃ ... ବେଦ ଶାଖାଧ୍ୟାୟୀ ... ଅହଂ ଭୋ
ଅଭିବାଦୟେ ॥

ଜଶ୍ଵରାର୍ପଣଂ

କାୟେନ ବାତା ମନସେନ୍ଦ୍ରିୟୈର୍ବା । ବୁଦ୍ଧ୍ୟା୧ ୧ମନା ବା ପ୍ରକୃତେ ସ୍ଵଭାବାତ ।
କରୋମି ଯଦ୍ୟତ-ସକଳଂ ପରଶ୍ଚୈ ଶ୍ରୀମଳାରାୟଣାୟେତି ସମର୍ପୟାମି ॥

ହରିଃ ଓଃ ତସତ । ତସର୍ବଂ ଶ୍ରୀ ପରମେଶ୍ଵରାପଣମସ୍ତୁ ।

www.YouSigma.com